

自分のMIを調べてみよう！

インベントリーの進め方

(1)それぞれの項目について、下の中からいずれかを選び、その数字を記入

まったくあてはまらない………1 どちらかといえばあてはまる…4

ほとんどあてはまらない………2 かなりあてはまる………5

どちらかといえばあてはまらない…3 ぴったりあてはまる………6

(2)選んだ回答の数字を記入欄に書き込み、アルファベットごとに数字を足して、下の合計欄に書き込みます

(3)8つの合計をレーダーチャートに記入し、線で結んでみましょう。

▼ A

- ラジオやCDなどをよくききます
- 歩いているときに、CMソングやその他の曲が アタマに浮かんでいることにふっと気づきます
- 曲を1〜2度きいただけで、正確に口ずさむことができます
- Aの合計

▼ B

- 人からよく相談されるタイプです
- 水泳やジョギングのように一人で運動するよりもバレーボールや野球のような団体競技をするほうが好きです
- 仕事や学校や地域のボランティア活動など、社会との関わりを持っていたいと思います
- Bの合計

▼ C

- 暗算が得意です
- 論理的な思考力が必要なゲームをすることが好きです
- よくパターンや規則性を見つけます
- Cの合計

▼ D

- 物事を整理したり組み立てたりすることが好きです
- 魚釣りやガーデニングや家庭菜園や料理などをすると楽しく感じられます
- 天気予報をよくチェックします
- Dの合計

▼ E

- 実際に見なくても、そのものをイメージすることができます
- ものを記録するとき、カメラやビデオをよく使います
- 初めて行った場所でも迷子になりません
- Eの合計

▼ F

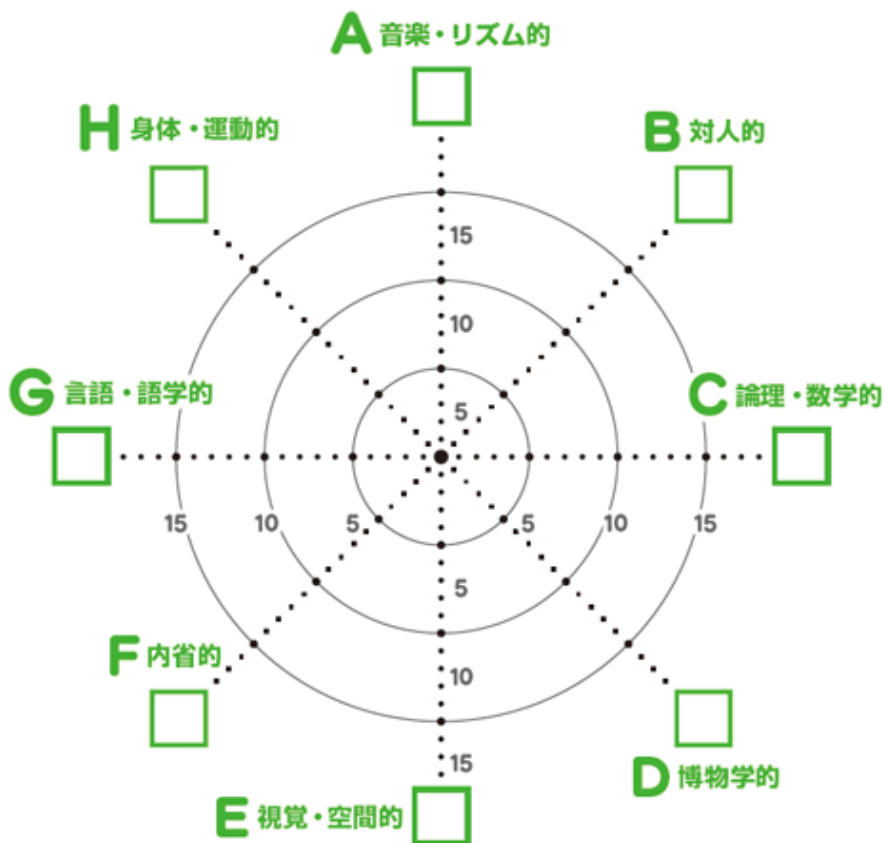
- 挫折しても立ち直りが早いです
- 自分の長所と短所を知っています
- 休みの日は、人が集まるにぎやかなところにいるより、あまり人のいないところに一人でいるほうが好きです
- Fの合計

▼ G

- しりとりやクロスワードパズルなど文字を使った遊びが好きです
- 語彙が豊富で、使った言葉についてよく「意味を教えて欲しい」と言われます
- ドライブ中は景色よりも看板の文字に注意を払います
- Gの合計

▼ H

- スポーツをする習慣があります
- 彫刻、木工細工、模型作り、手芸、編み物など手先を使うことが好きです
- マニュアルを見たり読んだりするよりも、実際にやってみることが必要だと思います
- Hの合計



*このインベントリーは、Learning Disabilities Resource Community (LDRC)を参考に作成したものです。